

MARÇ 2018

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

			1 Arròs saltejat amb allet i ceba Bistec de vedella a la planxa amb pebrot escalivat Fruita i pa	2 Pasta tricolor amb olives i blat de moro Salmó al forn amb amanida Fruita i pa
5 Porrusalda Truita paisana amb amanida Fruita i pa	6 Col estofada amb verdures Mandonguilles amb tomàquet Fruita i pa	7 Crema de mongetes blanques Croquetes casolanes de bullit amb amanida logurt i pa	8 Pasta amb salsa de xampinyons Cuixa de pollastre al forn amb pastanaga i ceba Fruita i pa	9 Arròs amb panses, anacards i orellons Brotxetes de rap amb pebrot verd i vermell Fruita i pa
12 Arròs amb carxofes Ous durs farcit Fruita i pa	13 Sopa de ceba Filet de gall al forn amb espàrrecs verds i amanida logurt i pa	14 Pasta amb tomàquet Filet de pollastre farcit de pernil i formatge Fruita i pa	15 Pastís de verdures Llom de porc rostit amb prunes Fruita i pa	16 Crema de pèsols i porros Pizza casolana de verdures i tonyina Fruita i pa
19 Arròs verd amb espinacs, carbassó, ceba i pinyons Truita de pebrot vermell amb amanida logurt i pa	20 Crema de carbassa i lleties Bacallà al forn amb salsa de tomàquet Fruita i pa	21 Bròquil gratinat Aletes de pollastre adobades amb amanida Fruita i pa	22 Xampinyons farcits Costelles de xai a la planxa amb amanida Fruita i pa	23 Amanida mixta Hamburgueses vegetals casolanes amb escalivada Fruita i pa



Els menús estan elaborats amb oli d'oliva i amb aliments de proximitat, Els làctics són produïts per la Fageda, empresa que treballa per a la reinserció sociolaboral. En el cas dels llegums, arròs i pasta a més, són de producció ecològica certificats pel CCPAE (Consell català de la producció agrària ecològica). Tots els nostres menús estan supervisats per una dietista-nutricionista i corresponen a les recomanacions de la Generalitat de Catalunya per una alimentació saludable a l'etapa escolar.

Menú supervisat per
Margarita Pons dietista-
nutricionista col. Núm.
CAT 001031



Membre de:



ROCA GONZALEZ S.L.
Carrer Cobalt 185, 08907 Hospitalet de Llobregat
Tel. 93.656.59.69 · Fax 93.656.21.31

www.rocagonzalez.com · comercial@rocagonzalez.com

