

Sant Miquel

SETEMBRE 21

DL	DT	DC	DJ	DV
<p>ArròsEco Arròs amb sofregit de tomàquet</p> <p>Croquetes casolanes de rostit amb enciam</p> <p>Fruita i pa</p> <p>13</p>	<p>Amanida russa (maionesa, pastanaga, mongeta, patata i ou dur)</p> <p>Llom de bacallà al forn amb all juliverti tomàquet amanit</p> <p>INTEGRAL Fruita i pa integral</p> <p>14</p>	<p>LiègumsEco Mongetes seques saltejades amb all i julivert</p> <p>Contra cuixa de pollastre al forn amb enciam, llombarda i pastanaga</p> <p>Fruita i pa</p> <p>15</p>	<p>PastaEco Amanida de pasta vegetal (Pasta, blat de moro, olives i pastanaga)</p> <p>Truita de tonyina</p> <p>INTEGRAL Fruita i pa integral</p> <p>16</p>	<p>Crema de carbassa (carbassa, patata i ceba)</p> <p>Estofat de gall d'indi amb verdures (tomàquet, ceba, mongeta tendra i pastanaga)</p> <p>ECO logurt ecològic i pa 17</p>
<p>INTEGRAL Espirals integrals a la carbonara vegetal (llet, ceba i bacó)</p> <p>Filet lluç al forn amb enciam i pastanaga</p> <p>Fruita i pa</p> <p>20</p>	<p>ArròsEco Arròs tres delícies (pastanaga, pèsols i pernil dolç)</p> <p>CarnEco Mandonguilles de vedella ecològiques amb verdures</p> <p>INTEGRAL Fruita i pa integral</p> <p>21</p>	<p>Espinacs amb patata bullida</p> <p>Truita de carbassó amb enciam, llombarda i pastanaga</p> <p>Fruita i pa</p> <p>22</p>	<p>LiègumsEco Llentíes guisades amb hortalisses (patata, pebrot, tomàquet i ceba)</p> <p>Cuixetes de pollastre al forn amb enciam i olives</p> <p>INTEGRAL Fruita i pa integral</p> <p>23</p>	<p>Amanida d'enciams, tomàquet i formatge fresc</p> <p>Fideuà amb gambetes i sípia (brou de peix natural, gambetes, sípia, tomàquet i ceba)</p> <p>ECO logurt ecològic i pa 24</p>
<p>PastaEco Espaguetis amb salsa de tomàquet i formatge ratllat</p> <p>Llom de bacallà al forn amb all julivert</p> <p>Fruita i pa</p> <p>27</p>	<p>Minestra de verdures (mongetes verdes, pastanaga, patata i pèsols)</p> <p>Daus de gall d'indi adobats al forn amb enciam, pastanaga i llombarda</p> <p>INTEGRAL Fruita i pa integral</p> <p>28</p>	<p>ArròsEco Arròs saltat amb cansalada</p> <p>Hamburguesa de tonyina i ceba caramel·litzada a la planxa amb enciam i olives</p> <p>Fruita i pa</p> <p>29</p>	<p>LiègumsEco Caldereta de cigrons ecològics de l'horta (col, pastanaga, ceba i porro)</p> <p>Llom de porc a la planxa amb enciam i olives</p> <p>INTEGRAL Fruita i pa integral</p> <p>30</p>	