

SANT MIQUEL – Recomenacions sopars

SETEMBRE 25

DL	DT	DC	DJ	DV
Pèsols saltats amb pernil i ceba Orada al forn amb llimona i albergínia Fruita de temporada i pa integral 8	Crema de pastanaga i moniato amb rostes de pa Filet de carn magra de porc a la planxa amb tomàquet al forn Fruita de temporada i pa integral 9	Cuscús amb cigronets Truita de pernil cuit amb verdures Fruita de temporada i pa integral 10	Festa! 11	Bròquil amb patata Gall dindi amb salsa verda Fruita de temporada i pa integral 12
Amanida de tomàquet i mozzarella Macarrons amb bonítol i pebrots Fruita de temporada i pa integral 15	Moniato al forn Truita d'albergínia i pebrot Fruita de temporada i pa integral 16	Purè de patates Salsitxes amb samfaina Fruita de temporada i pa integral 17	Coliflor gratinada Sardinetes al forn Fruita de temporada i pa integral 18	Salmó al forn amb llit de moniato, ceba i pastanaga Fruita de temporada i pa integral 19
Amanida d'hortalisses al gust Pizza casolana Fruita de temporada i pa integral 22	Patates al forn amb ceba Sonsos arebossats Fruita de temporada i pa integral 23	Gazpacho amb rostes de pa Truita de patata i ceba amb pa amb tomàquet Fruita de temporada i pa integral 24	Bledes i patata Vedella amb salsa Fruita de temporada i pa integral 25	Amanida de llenties Pollastre al forn logurt natural i pa integral 26
Saltat de verdures i pèsols Filet de carn magra de porc a la planxa amb tomàquet al forn Fruita de temporada i pa integral 29	Amanida variada Llobarro al forn amb llit de patates i moniato Fruita de temporada i pa integral 30			