

**SANT MIQUEL – Recomanacions pels sopars**

**SETEMBRE 22**

DL	DT	DC	DJ	DV
Crema de verdures de temporada Llenguado a la planxa Fruita de temporada <b>5</b>	Coliflor gratinada Couscous amb daus de gall dindi Fruita de temporada <b>6</b>	Quinoa saltada amb verdures, fruits secs i panses Fruita de temporada <b>7</b>	Bledes amb patates Gall dindi arrebossat Fruita de temporada <b>8</b>	Puré de patates Bacallà al forn amb salsa de tomàquet Fruita de temporada <b>9</b>
Pollastre al forn amb llit de moniato, carbassó i ceba Fruita de temporada <b>12</b>	Crema de carbassa i rostes de pernil Bistec de vedella amb all i julivert Fruita de temporada <b>13</b>	Couscous amb verdures, fruits secs i orellanes Fruita de temporada <b>14</b>	Sopa minestrone i fideus Llobarro a la planxa amb carbassó arrebossat Fruita de temporada <b>15</b>	Remenat d'ou i gambetes Amanida de tomàquet, nous i formatge feta Fruita de temporada <b>16</b>
Mongeta tendra amb patata i pastanaga Gall dindi amb salsa de formatge Fruita de temporada <b>19</b>	Sopa vegetal amb meravella Rap arrebossat amb amanida Fruita de temporada <b>20</b>	Quinoa amb daus de verdures Salmó a la planxa Fruita de temporada <b>21</b>	Crema de porros Truita de patata i carbassó Fruita de temporada <b>22</b>	Orada al forn amb llit de moniato i verdures Fruita de temporada <b>23</b>
Puré de patata amb formatge Llobarro a la planxa amb ceba caramel·litzada Fruita de temporada <b>26</b>	Quinoa saltada amb daus de porc i verdures Fruita de temporada <b>27</b>	Bledes amb patates Gall dindi a la planxa amb amanida Fruita de temporada <b>28</b>	Saltat de verdures amb arròs Sossos arrebossats Fruita de temporada <b>29</b>	Espirals al pesto Ous durs amb samfaina Fruita de temporada <b>30</b>