

Sant Miquel-Recomanacions pels

SETEMBRE 21

DL	DT	DC	DJ	DV
Coliflor gratinada Truita de formatge Fruita de temporada	Sopa de verdures i pistons Falafels i enciam amb pastanaga ratllada Fruita de temporada	Purè de patata Crepes casolans farcits de xampinyons i formatge Fruita de temporada	Salmó al forn amb llit de moniato, ceba i tomàquet Fruita de temporada	Amanida verda variada Brotxetes de pinya, gambes i carbassó Fruita de temporada
13	14	15	16	17
Crema de pastanaga Ous durs i tomàquet amanit Fruita de temporada	Hummus de cigrons amb bastonets de pa Sonsos arrebossats Fruita de temporada	Amanida de quinoa complerta Fruita de temporada	Orada al forn amb llit de patates, pastanaga i cebeta Fruita de temporada	Espinacs amb panses i pinyons Gall dindi amb salsa de formatge i pa amb tomàquet Fruita de temporada
20	21	22	23	24
Sopa de verdures i estrelletes Truita de patates i ceba Fruita de temporada	Sípia a la planxa amb all i julivert Moniato i albergínia al forn amb espècies Fruita de temporada	Crema de carbassó Cuixetes de pollastre a la cassola amb salseta Fruita de temporada	Amanida variada Sardines al forn gratinades amb formatge Fruita de temporada	
27	28	29	30	