

SANT MIQUEUL – Recomenacions sopars**OCTUBRE****DL****DT****DC****DJ****DV**

Sopa vegetal amb fideus

Sonsos arrebossats amb enciams

Fruita de temporada

01

Patates al forn amb ceba

Pollastre al forn

Fruita de temporada

02

Verdures saltades al wok

Porc a la planxa amb patata al caliu

Fruita de temporada

03

Gazpacho amb rostes de pa

Gall dindi arrebossat i pa amb tomàquet

Fruita de temporada

06

Salmó al forn amb llit de moniato, ceba i pastanaga

Fruita de temporada

07

Amanida de tomàquet i mozzarella

Macarrons amb bonítol i pebrots

Fruita de temporada

08

Purè de patates

Vedella amb salsa

Fruita de temporada

09

Coliflor amb beixamel

Truita de patates i ceba

Fruita de temporada

10

Moniato al forn

Pollastre al forn amb ceba

Fruita de temporada

13

Cuscús amb verduretes i cigronets

Salsitxes amb samfaina

Fruita de temporada

14

Crema de carbassó

Sípia a la planxa amb verduretes al forn

Fruita de temporada

15

Caldo amb estrelletes

Gall dindi amb salsa verda

Fruita de temporada

16

Vichyssoise

Pizza casolana

Fruita de temporada

17

Patates guisades amb verdures i costella

Amanida de temporada

Fruita de temporada

20

Saltat de verdures i pèsols

Salmó a la planxa amb flamet d'arròs

Fruita de temporada

21

Amanida de lleties

Truita paisana amb raves i espàrrecs blancs

Fruita de temporada

22

Espaguetis amb salsa de tomàquet

Filet de gall dindi a la planxa

Fruita de temporada

23

Coliflor amb patata

Vedella amb salsa

Iogurt i pa integral

24

Crema de pastanaga i moniato

Pollastre al forn amb ceba

Fruita de temporada

27

Arròs amb verduretes

Porc a la planxa

Fruita de temporada

28

Amanida de tomàquet i mozzarella

Pastís de patata amb carn picada

Fruita de temporada

29

Moniato al forn

Orada al forn amb llimona i albergínia arrebossada

Fruita de temporada

30

Coliflor gratinada

Truita de patates i ceba

Fruita de temporada

31