

SANT MIQUEL -Recomanacions sopars

NOVEMBRE

DL

DT

DC

DJ

DV

<p>Cuscús amb verdures i bonítol</p> <p>Amanida de colors</p> <p>Fruita de temporada</p> <p style="text-align: right;">6</p>	<p>Crema d'espínacs</p> <p>Rap arrebossat amb moniato al forn</p> <p>Fruita de temporada</p> <p style="text-align: right;">7</p>	 <p style="text-align: right;">1</p>	<p>Crema de verdures de temporada</p> <p>Pollastre al forn amb cebeta caramel·litzada</p> <p>Fruita de temporada</p> <p style="text-align: right;">2</p>	<p>Amanida al gust</p> <p>Salmó a la planxa amb llit de patata</p> <p>Fruita de temporada</p> <p style="text-align: right;">3</p>
<p>Quinoa amb verdures, cigrons i fruits secs</p> <p>Fruita de temporada</p> <p style="text-align: right;">13</p>	<p>Crema de carbassó</p> <p>Truita de patates amb cogombre i olives</p> <p>Fruita de temporada</p> <p style="text-align: right;">14</p>	<p>Bròquil amb patates</p> <p>Gall dindi a la planxa amb amanida</p> <p>Fruita de temporada</p> <p style="text-align: right;">8</p>	<p>Sopa minestrone</p> <p>Ous farcits amb enciam</p> <p>Fruita de temporada</p> <p style="text-align: right;">9</p>	<p>Quinoa amb verdures i cigronets</p> <p>Broquetes de xerris amb mozzarella</p> <p>Fruita de temporada</p> <p style="text-align: right;">10</p>
<p>Quina saltada amb bolets</p> <p>Orada a la planxa amb salsa verda i rúcula amb olives</p> <p>Fruita de temporada</p> <p style="text-align: right;">20</p>	<p>Puré de patates</p> <p>Pollastre a la planxa i amanida</p> <p>Fruita de temporada</p> <p style="text-align: right;">21</p>	<p>Sopa vegetal amb fideus</p> <p>Rap a la planxa amb tomàquet amanit</p> <p>Fruita de temporada</p> <p style="text-align: right;">15</p>	<p>Vichysoisse amb rostes de pa</p> <p>Sonsos arrebossats</p> <p>Fruita de temporada</p> <p style="text-align: right;">16</p>	<p>Pèsols saltats amb pernil</p> <p>Hamburguesa a la planxa amb saltat de pastanaga</p> <p>Fruita de temporada</p> <p style="text-align: right;">17</p>
<p>Couscous saltat amb verdures i cigronets</p> <p>Formatge fresc amb nous</p> <p>Fruita de temporada</p> <p style="text-align: right;">27</p>	<p>Coliflor gratinada</p> <p>Truita d'albergínia i pebrot</p> <p>Fruita de temporada</p> <p style="text-align: right;">28</p>	<p>Crema de pastanaga i moniato</p> <p>Salmó a la planxa amb llit de patata</p> <p>Fruita de temporada</p> <p style="text-align: right;">22</p>	<p>Sopa minestrone</p> <p>Porc arrebossat amb tomàquet amanit</p> <p>Fruita de temporada</p> <p style="text-align: right;">23</p>	<p>Amanida al gust</p> <p>Sandvitx de pernil salat</p> <p>Fruita de temporada</p> <p style="text-align: right;">24</p>
<p>Couscous saltat amb verdures i cigronets</p> <p>Formatge fresc amb nous</p> <p>Fruita de temporada</p> <p style="text-align: right;">27</p>	<p>Coliflor gratinada</p> <p>Truita d'albergínia i pebrot</p> <p>Fruita de temporada</p> <p style="text-align: right;">28</p>	<p>Mongeta tendra amb pastanaga i patates</p> <p>Sonsos arrebossats</p> <p>Fruita de temporada</p> <p style="text-align: right;">29</p>	<p>Amanida al gust</p> <p>Salmó al forn amb llit de patates, ceba, pastanaga i tomàquet</p> <p>Fruita de temporada</p> <p style="text-align: right;">30</p>	