

ESCOLA SANT MIQUEL

MAIG

DL

DT

DC

DJ

DV

Aquest mes de maig trobareu a la setmana del 19-23 el menú que han dissenyat els alumnes de 4rt A i C, i la setmana del 26-30 el menú que han dissenyat els alumnes de 4rt B i C, al taller del menú saludable que van realitzar!!!!

Arròs amb verdures (ceba, tomàquet, albergínia i pastanaga)

Truita de formatge amb escarola i blat de moro
Fruita i pa integral

5

Bròquil amb patata bullida
Llom de porc al forn amb enciams amanits, pastanaga i blat de moro

Fruita i pa integral

6

Pasta d'estiu (pasta freda, tomàquet, blat de moro i olives)

Filet de gall dindi amb carbassó al forn

Fruita i pa integral

7

Amanida russa (patata, pastanaga, mongeta, olives i maionesa opcional)

Daus de rosada arrebossats amb tomàquet natural
Fruita i pa integral

8

Mongetes saltejades amb all i julivert

Pinxits de pollastre adobats al forn amb enciams amanits, cogombre i olives
logurt natural i pa integral

9

Crema de verdures de temporada

Macarrons amb tomàquet i bolonyesa vegetal

Fruita i pa integral

12

Empedrat de mongetes blanques (enciam, tomàquet, pastanaga i olives)

Daus de gall d'indi adobats al forn amb carbassó
Fruita i pa integral

13

Patates estofades amb ceba i pebrot vermell

Filet de lluç al forn amb all i julivert i tomàquet natural

Fruita i pa integral

14

Llenties guisades amb hortalisses (Arròs, pebrot, tomàquet i ceba)

Cuixetes de pollastre al forn amb enciam, cogombre i pastanaga

Fruita i pa integral

15

Arròs amb sofregit de tomàquet

Truita de patates i ceba amb enciams amanits, raves i olives

logurt natural i pa integral

16

Pèsols saltats amb ceba i bacó

Cruixents de pollastre amb enciam, blat de moro i pastanaga

Fruita i pa integral

19

Arròs saltat amb carbassó, pastanaga i salsa de soja

Gall sant Pere al forn amb enciams amanits i olives
Fruita i pa integral

20

Tomàquet amanit amb cogombre, blat de moro i olives

Lasanya amb bolonyesa de llegums

Fruita i pa integral

21

Sopa d'au amb fideus

Hamburguesa mixta amb enciam amanit, blat de moro, tomàquet i olives
Fruita i pa integral

22

Caldereta de cigrons ecològics de l'horta (patata, col, pastanaga, ceba i porro)

Ous durs gratinats amb enciams amanits, olives i pastanaga

logurt natural i pa integral

23

Amanida de tomàquet amanit, formatge fresc i orenga

Mongetes blanques estofades

Fruita i pa integral

26

Crema de carbassó

Truita de patates i ceba amb enciam, blat de moro i pastanaga

Fruita i pa integral

27

Arròs tres delícies (pastanaga, pèsols i blat de moro)

Seitons arrebossats amb enciams amanits, olives i pastanaga
Fruita i pa integral

28

Llenties estofades amb verdures

Aletes de pollastre adobades amb tomàquet, olives i blat de moro
Fruita i pa integral

29

Macarrons a la carbonara

Mandonguilles mixtes amb verdures (pastanaga i mongeta tendra)

30