

ESCOLA SANT MIQUEL - Sopars

JUNY

DL

DT

DC

DJ

DV

Quinoa amb verdures i fruits secs

Fruita de temporada

01

Gaspatxo

Broquetes de daus de porc, pinya i pebrot

Fruita de temporada

02

Crema de verdures

Gall dindi al forn

Fruita de temporada

03

Amanida de tomàquet, cogombre i olives

Hamburguesa de vedella 100% i guarnició de couscous

06

Fruita de temporada

07

Gaspatxo

Albergínia farcida de tonyina

Fruita de temporada

08

Pèsols saltats amb cebeta

Truita de patates i ceba i pa integral amb tomàquet

Fruita de temporada

09

Llobarro al forn amb verdures i moniato

Fruita de temporada

10

Amanida de tomàquet, olives i mini boletes de mozzarella

Ous farcits d'estiu

Fruita de temporada

13

Saltat de daus de pollastre amb verdures i patates i sèsam

Fruita de temporada

14

Verdures saltejades

Falafels casolans amb salsa de iogurt

Fruita de temporada

15

DINAR COMIAT DE 6È

16

Crema tèbia de porros i poma

Sonsos arrebossats

Fruita de temporada

20

Llenties saltades amb carbassó i pinyons

Truita de formatge amb pa integral i tomàquet

Fruita de temporada

21

DINAR DE REVETLLA

22

Festa!

Festa!