

ESCOLA SANT MIQUEL

JUNY

DL

DT

DC

DJ

DV

Amanida de patata (Patata, tomàquet, enciam i ceba tendre)

Pollastre rostit amb herbes aromàtiques i enciam i olives

Fruita i pa

01

Amanida de cigrons (blat de moro, pastanaga i tonyina)

Truita de formatge amb enciam

Fruita i pa integral

02

Amanida d'enciams, tomàquet i formatge fresc

Arròs caldós amb gambetes

logurt ecològic i pa

03

Crema de verdures amb crostons de pa

Macarrons amb bolonyesa vegetal

06

Fruita i pa integral

07

Patates al forn amb all i oli

Truita de carbassó acompanyat de rodanxes de tomàquet amanit

Fruita i pa

08

Arròs amb tomàquet sofregit

Filet de lluç al forn amb all i julivert acompanyat d'enciam i olives

Fruita i pa integral

09

Mongeta verda amb patata bullida
Pizza casolana de pernil dolç i formatge

logurt ecològic i pa

10

Crema de carbassó amb crostons de pa

Canelons gratinats amb enciam

Fruita i pa

13

Amanida d'enciams, tomàquet, olives i pastanaga
Llenties guisades amb arròs i hortalisses (patata, pebrot, tomàquet i ceba)

Fruita i pa integral

14

Espaguetis al pesto
Truita de patates i ceba acompanyat de rodanxes de tomàquet amanit

Fruita i pa

15

DINAR COMIAT DE 6È

16

Festa!

17

Amanida d'enciams, tomàquet i formatge fresc

Fideuà amb sèpia

Fruita i pa

20

Amanida d'arròs (blat de moro, pastanaga i tonyina)

Croquetes de rostit amb tomàquet amanit

Fruita i pa integral

21

DINAR DE REVETLLA

22