

**ESCOLA SANT MIQUEL -Recomanacions pels sopars**

**JUNY**

DL	DT	DC	DJ	DV
<p>Salmó a la planxa amb llit de patata, tomàquet i ceba</p> <p>Fruita de temporada</p> <p><b>03</b></p>	<p>Coliflor gratinada</p> <p>Gall dindi arrebossat amb cogombre i olives</p> <p>Fruita de temporada</p> <p><b>04</b></p>	<p>Couscous saltat amb verdures i cigronets</p> <p>Formatge fresc amb nous</p> <p><b>05</b></p>	<p>Pastís de patata, verdures i carn picada</p> <p>Amanida variada</p> <p>Fruita de temporada</p> <p><b>06</b></p>	<p>Vichyssoise</p> <p>Sossos arrebossats i flamet d'arròs</p> <p>Fruita de temporada</p> <p><b>07</b></p>
<p>Gazpacho</p> <p>Macarrons a la bolonyesa</p> <p>Fruita de temporada</p> <p><b>10</b></p>	<p>Crema de pastanaga</p> <p>Orada a la planxa amb salsa verda i rúcula amb olives</p> <p>Fruita de temporada</p> <p><b>1</b></p>	<p>Amanida al gust</p> <p>Vedella a la planxa amb patates fregides</p> <p>Fruita de temporada</p> <p><b>12</b></p>	<p>Sopa casolana</p> <p>Truita de carbassó i ceba</p> <p>Fruita de temporada</p> <p><b>13</b></p>	<p>Crema de verdures</p> <p>Pizza casolana</p> <p>Fruita de temporada</p> <p><b>14</b></p>
<p>Crema de verdures de temporada</p> <p>Truita de formatge</p> <p>Fruita de temporada</p> <p><b>17</b></p>	<p>Bacallà amb samfaina</p> <p>Patates al caliu</p> <p>Fruita de temporada</p> <p><b>18</b></p>	<p>Mongeta tendra amb patata</p> <p>Ous farcits d'estiu</p> <p>Fruita de temporada</p> <p><b>19</b></p>	<p>Sopa casolana</p> <p>Orada al forn amb llit de pastanaga, ceba i tomàquet</p> <p>Fruita de temporada</p> <p><b>20</b></p>	<p>Amanida tropical</p> <p>Entrepà de pernil salat i tomàquet a llesques</p> <p>Fruita de temporada</p> <p><b>21</b></p>