

SANT MIQUEL

GENER

DL

DT

DC

DJ

DV

		<p>Arròs amb sofregit de tomàquet</p> <p>Croquetes de rostit amb enciam, blat de moro i pastanaga</p> <p>Préssec en almívar i pa integral</p> <p>8</p>	<p>Amanida verda (enciam, tomàquet, pastanaga i blat de moro)</p> <p>Lasanya amb bolonyesa de llegums</p> <p>Fruita i pa integral</p> <p>9</p>	<p>Patates estofades (pebrot, tomàquet i ceba)</p> <p>Ventresca de lluç al forn amb salsa de tomàquet</p> <p>Fruita i pa integral</p> <p>10</p>
<p>Crema de carbassó (carbassó, patata i ceba)</p> <p>Truita de verat amb enciam i pastanaga</p> <p>Fruita i pa integral</p> <p>13</p>	<p>Amanida d'enciams, tomàquet, pastanaga i poma</p> <p>Llenties estofades amb xoriç i hortalisses (Pebrot, tomàquet, ceba i herbes provençals)</p> <p>Fruita i pa integral</p> <p>14</p>	<p>Arròs amb verdures (ceba, tomàquet, albergínia, pastanaga i mongetes verdes)</p> <p>Daus de rosada arrebossats amb enciam, olives i pastanaga</p> <p>Fruita i pa integral</p> <p>15</p>	<p>Escudella barrejada (fideus, cigrons i mongetes seques)</p> <p>Carn d'olla (pollastre, pilota i verdura bullida) amb enciam, blat de moro i olives</p> <p>Fruita i pa integral</p> <p>16</p>	<p>Pèsols amb patata bullida</p> <p>pinxits de gall d'indi adobats al forn amb tomàquet amanit</p> <p>pa integral i iogurt</p> <p>17</p>
<p>Arròs tres delícies (pastanaga, pèsols i blat de moro)</p> <p>Filet de lluç al forn amb llimona i amb enciam, canònics i tomàquet</p> <p>Fruita i pa integral</p> <p>20</p>	<p>Patates amb mongetes verdes a l'allet i pimentó</p> <p>Aletes de pollastre adobades amb enciam, pastanaga i olives</p> <p>Fruita i pa integral</p> <p>21</p>	<p>Tomàquet amanit amb cogombre, formatge fresc i orenga</p> <p>Fideuà amb sípia (tomàquet, ceba, pebrot i carbassó)</p> <p>Fruita i pa integral</p> <p>22</p>	<p>Caldereta de cigrons ecològics de l'horta (patata, col, pastanaga, ceba i porro)</p> <p>Ous al forn amb beixamel i formatge gratinat</p> <p>Fruita i pa integral</p> <p>23</p>	<p>Sopa de peix (Brou de peix, tomàquet i ceba)</p> <p>Botifarra de porc al forn amb tomàquet amanit</p> <p>pa integral i iogurt</p> <p>24</p>
<p>Espaguetis integrals amb salsa pesto</p> <p>Seitons arrebossats amb enciam i olives</p> <p>Fruita i pa integral</p> <p>27</p>	<p>Mongetes saltejades amb all i julivert</p> <p>Estofat de gall d'indi al forn amb enciam, pastanaga i tomàquet</p> <p>Fruita i pa integral</p> <p>28</p>	<p>Bròquil amb patata bullida</p> <p>Mandonguilles de vedella amb verdures (pastanaga i mongetes)</p> <p>Fruita i pa integral</p> <p>29</p>	<p>Amanida verda d'enciam, cogombre, tomàquet, pastanaga i blat de moro</p> <p>Paella amb sípia i gambetes</p> <p>Fruita i pa integral</p> <p>30</p>	<p>sopa d'au amb fideus</p> <p>Truita de patates i ceba amb tomàquet natural</p> <p>pa integral i iogurt</p> <p>31</p>