

ESCOLA SANT MIQUEL -Recomanacions sopars

FEBRER 26

DL

DT

DC

DJ

DV

Crema de pastanaga i moniato Truita de patates amb tomàquet amanit Fruita de temporada 2	Amanida al gust Salmó a la planxa amb llit de patata Fruita de temporada 3	Couscous saltat amb verdures i cigronets Filet de gall dindi a la planxa amb tomàquet amanit Fruita de temporada 4	Pèsols saltats amb pernil Ous durs amb amanida Fruita de temporada 5	Sopa vegetal amb fideus Sonsos arrebossats amb enciams variats amanits Fruita de temporada 6
Coliflor amb patata bullida Hamburguesa a la planxa amb saltat de pasatanga Fruita de temporada 9	Quinoa amb verdures i cigronets Broquetes de xerri amb mozzarella Fruita de temporada 10	Purè de patates Rap a la planxa amb enciam i olives Fruita de temporada 11	Sopa vegetal Salmó amb xampinyons saltats Fruita de temporada 12	Amanida tèbia de llenties amb bolets i hortalisses Ous farcits amb enciam Fruita de temporada 13
Festa! 16	Vichysoise amb rostes de pa Truita de patates amb amanida Fruita de temporada 17	Crema d'espínacs amb rostes de pa Filet de gall dindi a la planxa amb patata al caliu Fruita de temporada 18	Cuscús amb verdures i bonítol Peix al forn amb saltat de pastanaga Fruita de temporada 19	Bròquil amb patata Pollastre al forn amb tomàquet amanit Fruita de temporada 20
Crema de pastanaga i moniato Orada a la planxa amb salsa verda i rúcula amb olives Fruita de temporada 23	Sopa vegetal amb fideus Truita de pernil cuit amb enciam Fruita de temporada 24	Quinoa saltada amb bolets Gall dindi a la planxa amb amanida Fruita de temporada 25	Cuscús amb verdures i bonítol Peix al forn amb saltat de pastanaga Fruita de temporada 26	Crema d'espínacs amb rostes de pa Truita de patata i ceba Fruita de temporada 27