

ESCOLA SANT MIQUEL

FEBRER 26

DL

DT

DC

DJ

DV

Arròs amb sofregit de tomàquet

Mossets de rap enfarinats

Enciams amanits i olives

Fruita i pa integral

2

Mongeta tendra amb patata bullida

Aletes de pollastre adobades
Enciams amanits i pastanaga

Fruita i pa integral

3

Caldereta de cigrons ecològics de l'horta (col, Pastanaga, ceba i porro)

Truita de formatge enciam amanits, raves i blat de moro

Fruita i pa integral

4

Crema de carbassó

Espaguetis Integral amb bolonyesa vegetal de soja

Fruita i pa integral

5

Patates al forn amb all i oli suau

Escalopins de llom de porc amb samfaina

pa integral i iogurt

6

Arròs tres delícies (Pastanaga, pèsols i blat de moro)

Truita de Carbassó

Enciams amanits i cogombre

Fruita i pa integral

9

Amanida d'enciams, tomàquet, pastanaga i poma

Llenties estofades amb xoriç

Fruita i pa integral

10

Sopa de verdures amb Pasta

Daus de lluç arrebossats
Cogombre i blat de moro

Fruita i pa integral

11

Mongetes seques saltejades amb all i julivert

Botifarra de pagès al forn
Tomàquet Amanit

Fruita i pa integral

12

Crema de carbassa

Cruixents de pollastre
Arrebossats
Patates rosses

Gelatina de carnestoltes

13

Festa!

16

Arròs integral amb samfaina

Anelles de calamar a la romana enciam amanits, raves i blat de moro

Fruita i pa integral

17

Escudella barrejada amb fideus

Carn d'olla (pollastre, pilota i verdura bullida)

Fruita i pa integral

18

Bròquil amb Pastanaga i patata bullida

Truita de pernil cuit
Enciams amanits i olives

Fruita i pa integral

19

Amanida d'enciams amanits tomàquet i formatge fresc

Lasanya amb bolonyesa de llegums

pa integral i iogurt

20

Macarrons Integral al pesto d'alfàbrega

Truita de Verat

Cogombre i blat de moro

Fruita i pa integral

23

Arròs saltat amb xampinyons

Salmó rostit amb all fi i julivert fresc enciams variats, llombarda i Pastanaga

Fruita i pa integral

24

Coliflor gratinada amb beixamel

Bocins vegetals Arrebossats amb salsa de tomàquet cassolana Enciams amanits i olives

Fruita i pa integral

25

Crema de pèsols i Pastanaga

Mandonguilles mixtes amb verduretes

Fruita i pa integral

26

Patates amb mongeta tendre a l'alliet

Cuixetes de pollastre al forn
Tomàquet Amanit

pa integral i iogurt

27