

**ESCOLA SANT MIQUEL – Recomenacions sopars**

**FEBRER 24**

DL	DT	DC	DJ	DV
			Pèsols saltats amb cebeta Hamburguesa a la planxa amb saltat de pastanaga Fruita de temporada <b>1</b>	Mongeta tendra amb pastanaga i patates Sonsos arrebossats Fruita de temporada <b>2</b>
Crema de pastanaga i moniato Truita de pernil cuit amb albergínia arrebossada Fruita de temporada <b>5</b>	Couscous saltat amb verdures i cigronets Tomàquet i olivetes Fruita de temporada <b>6</b>	Coliflor amb patata Gall dindi al forn amb cebeta caramel·litzada Fruita de temporada <b>7</b>	Sopa minestrone Salmó a la planxa amb llit de patata Postres llarders <b>8</b>	Cuscús amb verdures i bonifó Fruita de temporada <b>9</b>
 Festa! <b>12</b>	Coliflor gratinada Pa amb tomàquet i pernil salat Fruita de temporada <b>13</b>	Amanida al gust Llobarro al forn amb llit de patata Fruita de temporada <b>14</b>	Puré de patates Truita d'albergínia i pebrot Fruita de temporada <b>15</b>	Amanida tèbia de lleties amb bolets i hortalisses Orada al forn amb llimona i albergínia arrebossada Fruita de temporada <b>16</b>
Quinoa saltada amb bolets Pinxo de xerris, mozzarella i olivetes Fruita de temporada <b>19</b>	Crema de carbassa Gall dindi amb salsa verda Fruita de temporada <b>20</b>	Vichysoisse amb röstes de pa Truita de carbassó amb cogombre i olives Fruita de temporada <b>21</b>	Bledes amb patates Porc arrebossat amb tomàquet amanit Fruita de temporada <b>22</b>	Crema de carbassó Ous farcits amb enciam Fruita de temporada <b>23</b>
Arròs amb verdures Orada a la planxa amb salsa verda i rúcula amb olives Fruita de temporada <b>27</b>	Crema d'espínacs Cuixa de pollastre a la planxa amb xips de moniato Fruita de temporada <b>28</b>	Sopa amb fideus Remenat d'ous amb ceba i pebrot Fruita de temporada <b>29</b>		