

ESCOLA SANT MIQUEL

FEBRER 24

DL

DT

DC

DJ

DV

			Amanida verda d'enciam, cogombre, tomàquet, pastanaga i blat de moro Paella amb sípia i gambetes Fruita i pa integral	sopa d'au amb fideus Truita de patates i ceba amb tomàquet natural pa integral i iogurt
Arròs amb sofregit de tomàquet Daus de rosada arrebossats amb enciam i olives Fruita i pa integral	Mongetes tendres amb patata bullida Aletes de pollastre adobades al forn amb enciam, llombarda i pastanaga Fruita i pa integral	Caldereta de cigrons ecològics de l'horta (patata, col, pastanaga, ceba i porro) Truita de formatge amb escarola i blat de moro Fruita i pa integral	Macarrons amb salsa pesto d'alfàbrega Llom de porc amb samfaina (Carbassó, albergínia, pebrot, ceba i tomàquet) Fruita i pa integral	Menú carnestoltes Crema de carbassó (Carbassó, ceba i patata) Pizza casolana de gall d'indi i formatge Gelatina de carnestoltes
Festa!	Arròs caldos amb verdures (ceba, tomàquet, pebrot, pastanaga i mongeta verda) Truita de carbassó amb enciam i pastanaga. Fruita i pa integral	Mongetes seques saltejades amb all i julivert Cuixetes de pollastre rostides amb xampinyons saltats amb all i julivert Fruita i pa integral	Crema de verdures de temporada (espinacs, porro, api, ceba i col) Filet de lluç al forn amb cogombre i blat de moro Fruita i pa integral	Escudella barrejada (fideus, cigrons i mongetes seques) Carn d'olla (pollastre, pilota i verdura bullida) amb enciam, blat de moro i olives pa integral i iogurt
Suquet de peix (Brou de peix, tomàquet i ceba) Truita de patates i ceba amb escarola i olives Fruita i pa integral	Amanida d'enciams, tomàquet, pastanaga i poma Lasanya amb bolonyesa de llegums Fruita i pa integral	Bròquil de temporada amb patata Mandonguilles mixtes estofades amb verduretes (pastanaga i mongeta verda) Fruita i pa integral	Arròs caldos d'hortalisses Maira de Palamós enfarinada amb escarola Fruita i pa integral	Pèsols amb patata bullida pinxits de gall d'indi adobats al forn amb tomàquet amanit Fruita i pa integral
Espirals amb sofregit de tomàquet Ous al forn amb beixamel i formatge gratinat Fruita i pa integral	Patates i ceba al forn amb amanit suau d'all i oli Botifarra de porc amb enciam i tomàquet Fruita i pa integral	Arròs tres delícies (pastanaga, pèsols i Blat de moro) Gall sant Pere al forn amb llimona i amb enciam, llombarda i pastanaga Fruita i pa integral	Llenties saltejades amb pistó Cruixents de pollastre arrebossats amb enciams variats, pastanaga i llombarda Fruita i pa integral	