

ESCOLA SANT MIQUEL -Recomanacions sopars

DESEMBRE 24

DL

DT

DC

DJ

DV

Salmó al forn amb llit de patates, ceba, pastanaga i tomàquet
Fruita de temporada

02

Couscous amb cigronets i perdurettes
Fruita de temporada

03

Pèsols saltats amb pernil
Hamburguesa a la planxa amb tomàquet amanit
Fruita de temporada

04



05



06

Crema de carbassa
Llenties saltades
Fruita de temporada

09

Espaguetis amb tomàquet
Remenat d'ous amb ceba i pebrot
Fruita de temporada

10

Amanida tèbia de lleties amb bolets i hortalisses
Orada al forn amb llimona i albergínia arrebossada
Fruita de temporada

11

Crema de carbassó
Sípia a la planxa amb verdures al forn
Fruita i pa integral

12

Coliflor gratinada
Pa amb tomàquet i pernil salat
Fruita de temporada

13

Crema de pastanaga i moniato
Gall dindi arrebossat
Fruita de temporada

16

Couscous saltat amb verdures i cigronets
Amanida de tomàquet i orenga
Fruita de temporada

17

Sopa vegetal amb fideus
Sonsos arrebossats amb enciams
Fruita de temporada

18

Vichysoisse amb rostes de pa
Llenties saltades amb gambetes
Fruita de temporada

19

Bròquil amb patata
Trita de pernil i formatge amb verdures saltades
Fruita de temporada

20