

ESCOLA SANT MIQUEL -Recomanacions sopars

DESEMBRE 21

DL	DT	DC	DJ	DV
		Crema de carbassa Ous durs amb samfaina Fruita de temporada 01	Orada al forn amb llit de patates i verdures Fruita de temporada 02	Quinoa saltada amb verdures i fruits secs Fruita de temporada 03
Festal 06 Crema de verdures i rostes de pa Salmó a la planxa amb amanida Fruita de temporada 13	Festal 07 Quinoa amb verdures, panses i fruits secs Fruita de temporada 14	Festal 08 Sopa casolana de meravella Filets de gall dindi amb samfaina Fruita de temporada 15	09 Sopa de verdures i pistons Sardines al forn amb pa amb tomàquet Fruita de temporada 16	10 Cuscús amb verdures Amanida de tomàquet, formatge i olives Fruita de temporada 17
20 Crema de pastanaga Pollastre a l'allet Fruita de temporada 20	21 Couscous amb verdures i cigronets Fruita de temporada 21	22 Coliflor amb patata Seitons al forn amb amanida Fruita de temporada 22		



Ja arriba el nadal i que hi ha mes típic que els torrons i les neules. Farem un tastet de torrons artesans cruixents i neules de Xixona.